Условия межрайонного этапа соревнований “Школа безопасности” в общеобразовательных организациях Межрайонного совета директоров образовательных организаций № 7 и 9.

1 апреля 2018 г. *Парк “Строгинская пойма”*

Условия вида «Маршрут выживания»

1. Состав команды – 6 участников, из них не менее 1 девушки.
2. Команда на протяжении всей дистанции работает в головных уборах или касках и перчатках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
3. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
4. Команда обязана передвигаться по дистанции в полном составе. Разделение участников команды более чем на 10 метров наказывается предупреждением. Повторное и все последующие разделения команды наказываются штрафом 50 баллов.
5. Руководитель должен находиться на дистанции вместе с командой. Возможность участия руководителя в отдельных этапах прописана в условиях соответствующих этапов.
6. Все снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных условиями.
7. За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Участники не выпускаются на дистанцию до выполнения всех требований.
8. Перед стартом команда получает ЗМК, в которую судьи заносят штрафы в ходе движения команды по дистанции.
9. Команда может начать работу на этапе только по сбору всех участников.
10. Контрольное время (далее КВ) на этапах засекается по входу в рабочую зону (далее РЗ) этапа, в случае отсутствия РЗ - по входу в опасную зону, либо по задействованию судейского оборудования.
11. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выходе всего снаряжения и всех участников команды в БЗ на целевую строну этапа.
12. На дистанции установлено общее КВ, до истечения которого команда обязана финишировать (собраться в полном составе в зоне финиша). В случае превышения КВ команда, всё равно, обязана финишировать, но, независимо от количества набранных баллов, занимает место после всех команд, не превысивших КВ дистанции.

13. Результат команды по виду «Маршрут выживания» определяется по сумме премиальных баллов за вычетом штрафных баллов. Стоимость этапов в баллах прописана в условиях соответствующих этапов (МО)
14. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. т.е. если команда получила Штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
15. В случае если команда не может пройти этап, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше.
16. В случае превышения КВ этапа команда прекращает работу на этапе, получает за этап 0 баллов и продолжает движение по Маршруту.
17. При равенстве результатов команда, прошедшая всю дистанцию быстрее, занимает место выше.
18. Независимо от количества пройденных этапов и показанных результатов, команда обязана в полном составе пройти через финиш дистанции, в противном случае результат выступления команды будет аннулирован. В этом случае команда занимает место после всех прошедших через финиш команд.
19. **Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции**: противогазы (ГП-5/ГП-7) – 3 шт., перчатки – 8 пар, головные уборы или каски – 8 шт., компас – 1 шт., рюкзак – 1 шт., коврик туристический – 1 шт., спальник – 1 шт., медаптечка (по списку) – 1 комплект, часы электронные – 1 шт., ручка шариковая – 1 шт., карандаш – 1 шт. Всё остальное снаряжение, необходимое для прохождения маршрута, будет предоставлено организаторами.
20. **Минимальный состав аптечки первой помощи**: бинт марлевый 7м*14см – 4 шт., бинт марлевый 5м*10см – 2 шт., хлоргексидин/перекись водорода – 1 шт., лейкопластырь – 1 рулон, перчатки смотровые – 4 пары.
21. Судейская коллегия оставляет за собой право изменить последовательность прохождения этапов, условия этапов или блоков этапов и сократить дистанцию на какие-либо этапы. КВ дистанции и отдельных этапов, точный порядок и условия прохождения этапов будут доведены до участников не позднее 29 марта 2018 года.

Порядок этапов и объединение этапов в блоки будет объявлен дополнительно в информационном бюллетене о соревнованиях.

Этап «Предстартовая проверка»

Стоимость этапа (МО): 12 баллов.

Контрольное время: 10 минут

Команда в полном составе и со всем снаряжением должна явиться на предстартовую проверку за 10 минут до своего старта. Проверяется наличие личного и группового снаряжения по списку, знание командой действий в случае травмы участника и потери ориентировки.

Действия в случае травмы участника:

- оказать возможную первую медицинскую помощь,
- сообщить о травме в ГСК соревнований по телефону: +7 903 138 59 77
- транспортировать пострадавшего до ближайшего этапа, действовать по указанию старшего судьи этапа.

Действия в случае потери ориентировки:

- сообщить в ГСК соревнований по телефону: +7 903 138 59 77
- выходить по аварийному варианту движения.

НАРУШЕНИЕ	ШТРАФ
Отсутствие предмета личного снаряжения (за каждый)	1 балл
Отсутствие предмета группового снаряжения (за каждый)	1 балл
Незнание действий в случае травмы участника	1 балл
Незнание действий в случае потери ориентировки	1 балл
Нарушение (невыполнение) условия этапа	снятие

Этап «Движение по маркированному маршруту»

Стоимость этапа (МО): 10 баллов. По 5 баллов штрафа за каждое пропущенное правильное или отмеченное неправильно КП.

Участвует: вся команда и руководитель.

Задача команды: На старте участники получают карту спортивного ориентирования с нанесённой ниткой маршрута и местом расположения этапов. Маршрут промаркирован красно-белой сигнальной лентой там, где это технически возможно, в остальных случаях необходимо руководствоваться картой. На полигоне соревнований могут находиться контрольные пункты (КП), оборудованные призмой спортивного ориентирования. На КП, совпадающих с ниткой дистанции, команде необходимо получить отметку, о способе отметки будет сообщено в информационном бюллетене о соревнованиях.

Этап «Узлы»

Контрольное время: 1 минута.

Стоимость этапа (МО): 18 баллов, по 3 балла за каждый завязанный узел.

Оборудование: судейская верёвка для завязывания узлов.

Участвует: 6 человек без руководителя.

Задача команды: каждый участник вытягивает карточку с названием узла и за минуту завязывает узел. По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

Грейпвайн

Встречная восьмерка

Брамшкотовый

Двойной проводник

Австрийский проводник

Проводник восьмерка

<u>Этап «Изготовление гамака из основной верёвки»</u>
Контрольное время: 10 минут.
Стоимость этапа (МО): 20 баллов.
Оборудование: судейская верёвка для изготовления гамака, вертикальные опоры (деревья) для крепления гамака.
Участвует: вся команда, руководитель может принимать участие в этапе.
Задача команды: изготовить гамак на деревьях для одного человека из основной верёвки; продемонстрировать судье участника команды в гамаке на высоте не менее 50 сантиметров от земли (ни одна часть тела участника не должна касаться земли); полностью разобрать конструкцию гамака, сложить и сдать веревку.

<u>Этап «Параллельные перила»</u>
Контрольное время: 15 минут.
Стоимость этапа (МО): 30 баллов, по 5 баллов за каждого переправившегося участника.
Оборудование: судейские параллельные перила до 20 м, страховочная система (беседка) + ус самостраховки из основной веревки + 1 карабин – 6 комплектов, судейская верёвка для организации сопровождения (до 20 м) + 2 карабина.
Участвует: 6 человек, руководитель может принимать участие в этапе в дополнение к 6-ти участникам.
Задача команды: Участники команды надевают страховочные системы и поочерёдно проходят этап с самостраховкой к верхней веревке параллельных перил с организацией сопровождения. Допускается использование своих страховочных систем.

Этап «Подъём по скальной стенке»
Контрольное время: 10 минут.
Стоимость этапа (МО): 36 баллов, по 6 баллов за каждого поднявшегося участника.
Оборудование: скалодром, 2 нижние страховочные системы, верхняя судейская страховка.
Участвует: 6 человек, руководитель может принимать участие в этапе.
Задача команды: за контрольное время достичь верха скалодрома максимальным числом участников этапа. Участники поднимаются поочередно по отведенному коридору. За надевание систем на участников отвечает команда. Участник с неправильно надетой системой не допускается до выполнения задачи, пока не устранит недочеты.

Этап «Боевое развёртывание»
Контрольное время: 10 минут от старта до поражения мишени, не более 15 секунд подачи воды.
Стоимость этапа (МО): 30 баллов за поражение мишени.
Оборудование: боевая одежда пожарного (БОП) – 3 комплекта, автоцистерна, пожарный рукав, ствол, разветвление трёхходовое рукавное, обозначенный коридор с контрольной линией и мишенью.
Участвует: 3 человека без руководителя.
Задача команды: после старта участники надевают БОП; прокладывают рабочую линию от трёхходового разветвления до позиции ствольщика (1 рукав); ствольщик подаёт команду «ДАВЛЕНИЕ»; силами команды в рабочую линию подаётся вода (открывается вентиль на трехходовом разветвлении); ствольщик поражает мишень(не более 15 секунд).

Этап «Работа в зоне заражения заражения АХОВ»
Контрольное время: 10 минут.
Стоимость этапа (МО): 30 баллов.
Оборудование: обозначенные зоны химического заражения и дезинфекции.
Участвует: 3 человека без руководителя.
Задача команды: надеть в стартовой зоне костюмы индивидуальной защиты Л-1 и противогазы; зайти в зону заражения АХОВ; наложить на отверстие в цистерне с АХОВ пластырь – перекрыть течь; снять костюмы индивидуальной защиты Л-1 и противогазы в зоне дезинфекции.

Этап «Завал»
Контрольное время: 10 минут.
Стоимость этапа (МО): 30 баллов.
Оборудование: судейская конструкция – имитация завала, судейский аварийно-спасательный инструмент, мягкие носилки для транспортировки пострадавшего.
Участвует: 2 человека без руководителя.
Задача команды: участники с помощью судейского оборудования убирают препятствие, обеспечивая доступ через «завал» к условному пострадавшему (манекен); транспортируют условного пострадавшего через «завал» в зону сбора пострадавших.

Этап «Подача спасательного круга в зону утопающего»
Контрольное время: 10 минут.
Стоимость этапа (МО): 12 баллов, по 6 штрафных баллов за непопадание круга в зону с трех попыток за каждого участника.
Оборудование: судейский спасательный круг, оборудованный возвратным фалом, закреплённым на берегу; обозначенная зона условного пострадавшего (квадрат из 4 буйков).
Участвует: 2 человека без руководителя.
Задача команды: участники команды поочередно подают спасательный круг на дальность и точность в обозначенную зону.

Этап «Подача спасательного конца Александрова»
Контрольное время: 10 минут.
Стоимость этапа (МО): 12 баллов, по 6 штрафных баллов за непопадание конца Александрова в зону с трех попыток за каждого участника.
Оборудование: судейский конец Александрова, обозначенная зона условного пострадавшего (створ из 2 буйков).
Участвует: 2 человека без руководителя.
Задача команды: участники команды поочередно подают конец Александрова в обозначенную зону.

Этап «Спасение пострадавшего с поверхности воды при помощи плавсредства»
Контрольное время: 15 минут.
Стоимость этапа (МО): 25 баллов.
Оборудование: судейское плавсредство, спасательные жилеты, имитация пострадавшего (манекен).
Участвуют: участники команды без руководителя, **на плавсредстве может находиться 2 человека**.
Задача команды: участники осуществляют посадку в плавсредство; подходят на вёслах к пострадавшему (манекену), находящемуся на поверхности воды; поднимают пострадавшего на плавсредство и транспортируют его на берег.

Этап «Спасение утопающего, провалившегося под лед»
Контрольное время: 15 минут.
Стоимость этапа (МО): 25 баллов.
Оборудование: обозначенные зона тонкого льда и полыньи, судейская основная веревка, имитация пострадавшего (манекен).
Участвуют: участники команды без руководителя.
Задача команды: участнику, обвязанному веревкой(узел “булинь” вокруг пояса), подползти к краю условной полыньи и ухватить условного пострадавшего (манекен), после чего всей командой вытащить спасателя и пострадавшего на надежный лед.
Нахождение спасателя в зоне полыньи запрещено, нахождение спасателя в зоне “тонкого льда” - только в лежачем положении и сопровождением с берега.

Этап «Спасение утопающего, провалившегося под лед» заменяет этап «Спасение пострадавшего с поверхности воды при помощи плавсредства» в случае наличия льда на акватории.

<u>Этапы «Оказание первой помощи пострадавшим»</u>
Контрольное время: 15 минут.
Суммарная стоимость этапов (МО): 40 баллов.
Оборудование: обозначенные зона тонкого льда и полыньи, судейская основная веревка, имитация пострадавшего (манекен).
Участвует: не более 4 человек без руководителя.
Задача команды: оказать первую помощь условным пострадавшим с использованием командной аптечки первой помощи. Помощь оказывается сообразно характеру травм пострадавших. При оказании помощи необходимо соблюсти алгоритм оказания помощи (осмотр места происшествия, первичный осмотр пострадавших, вызов специалистов, оказание помощи по неотложным состояниям).
Возможные травмы: остановка дыхания, кровотечение из конечностей, травма волосистой части головы, ожоги различных частей тела.

Этапы, связанные с оказанием первой помощи, будут связаны с другими этапами Маршрута выживания. Подробности в информационном бюллетене о соревнованиях.

<u>Этап «Изготовление мягких носилок и транспортировка пострадавшего»</u>
Контрольное время: 10 минут до готовности носилок, до 10 минут на транспортировку.
Стоимость этапа (МО): 30 баллов.
Оборудование: судейская верёвка 40-50м, командный коврик.
Участвуют: участники команды, руководитель может принимать участие в этапе.
Задача команды: подготовить одного из своих участников к транспортировке в носилках типа «кокон», обязательно использование коврика; транспортировать пострадавшего по обозначенному маршруту; полностью разобрать конструкцию носилок, сложить и сдать верёвок

Таблица штрафов

№	Штрафы	Баллы
1	Не завинчена муфта карабина, заступ за контрольную линию	**1**
2	Неправильный алгоритм при оказании ППМ	**1**
3	Потеря или отсутствие командного снаряжения (за каждый предмет)	**1**
4	Ошибки в надевании страховочной системы (отсутствует обратный ход, ножной обхват перекручен и т.п.)	**1**
5	Незначительное нарушение техники безопасности (за каждый факт)	**3**
6	Неправильное выполнение технического приема	**3**
7	Непопадание круга/конца Александрова в зону (после третьего промаха)	**6**
8	Неправильно завязан узел (не завязан, завязан с перехлестом и т.п.)	**3**
9	Небрежное обращение с пострадавшим (за каждый факт)	**5**
10	Неспортивное поведение, нарушение этических и природоохранных норм (за каждый случай)	**5**
11	Потеря самостраховки	**10**
12	Падение в воду	**10**
13	Потеря судейской веревки для параллельных	**10**
14	Помощь пострадавшего (за каждый факт)	**10**
15	Не прохождение этапа в пределах КВ или отказ от прохождения	**МО**

Условия вида «Контрольно-силовое упражнение»

От команды участвует 6 человек, не менее двух юношей и не менее двух девушек, руководитель не участвует.

Юноши выполняют комбинацию элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов определяется участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата. Невыполнение упражнения в течении более чем 15 секунд считается окончанием выполнения.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Каждый участник получает баллы в командный зачёт в процентном отношении от результата абсолютного победителя среди мальчиков и девочек соответственно. При этом победители получают по 100 баллов. Командные результат определяется суммой баллов набранных участниками команды.

Условия вида «Конкурс стенгазет»

В конкурсе участвуют стенгазеты, изготовленные командами заранее, стенгазеты сдаются руководителем при прохождении комиссии по допуску.

Газеты должны быть изготовлены на листе ватмана формата А1. Использование распечатанных на принтере текстов и изображений не допускается (текстовые материалы должны быть написаны вручную, а изображения – нарисованы). Допускается использование фотографий, не более 20% площади газеты.

В газете должны быть отражены следующие рубрики:

Представление/история команды

Репортаж о школьном этапе соревнований «Школа безопасности»

Позитивные материалы о соревнованиях «Школа безопасности»

Свободная тема

Судейство вида осуществляется конкурсной комиссией путем выставления экспертной оценки согласно критериям:

1. Соответствие означенному выше формату стенгазеты (наличие указанных рубрик, отсутствие распечатанных текстов и изображений и т.д.) – до 10 баллов
2. Содержание и информативность – до 10 баллов
3. Качество исполнения (аккуратность, красочность, иллюстративность, художественная техника) – до 10 баллов
4. Оригинальность – до 5 баллов

По каждому из критериев определяется среднее арифметическое значение, сумма которых составляет результат команды.

От каждой команды принимается ОДНА стенгазета.